

## Public concerné :

- Enfants et adolescents en situation de handicap accompagnés au sein d'un établissement médico-social,
- Enfants, adolescents et jeunes majeurs relevant d'une mesure de protection de l'enfance confiés à un établissement d'accueil avec hébergement,
- Adultes en situation de handicap accompagnés au sein d'un établissement médico-social

Adressée prioritairement aux personnes accompagnées elles-mêmes, la journée sera également ouverte aux accompagnants professionnels

## Dates et lieux en région Grand Est :

- ▶ **Mercredi 6 octobre 2021 :**  
**Palais de la musique et des congrès** ■ Place de Bordeaux 67000 STRASBOURG
- ▶ **Vendredi 26 novembre 2021 :**  
**Centre des Conférences** ■ Esplanade Colbert 51500 TAISSY
- ▶ **Mercredi 1er décembre 2021 :**  
**Le Bliida** ■ 7 avenue de Blida 57000 METZ

**Accès gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles, via le formulaire en ligne :**

<https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com/formation/204/cest-ma-vie-cest-moi-qui-choisis>

### **La sécurité est notre priorité :**

L'organisation respectera les règles sanitaires en vigueur : distanciation sociale, port du masque, désinfection des mains.



Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - [chalons@creai-grand-est.fr](mailto:chalons@creai-grand-est.fr)



# C'est ma vie, c'est moi qui choisis !

**Mercredi 6 octobre 2021 - Strasbourg (67)**  
**Vendredi 26 novembre 2021 - Taissy (51)**  
**Mercredi 1<sup>er</sup> décembre 2021 - Metz (57)**



Contact : CREAI - 03 26 68 35 71 - 03 83 37 90 81 - [chalons@creai-grand-est.fr](mailto:chalons@creai-grand-est.fr)



La liberté de choisir sa vie, d'entretenir des relations sociales et affectives, d'avoir des activités scolaires, professionnelles et/ou occupationnelles conformes à ses aspirations constitue des droits fondamentaux, et des dimensions essentielles de l'existence qui se sont rappelées avec force à chacun au cours des dernières semaines.

Soucieuse de contribuer à une réflexion à la fois éthique et pratique, la conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA) organise des rencontres territoriales dédiées au pouvoir d'agir des personnes en situation de vulnérabilité.

Intitulées « *C'est ma vie, c'est moi qui choisis !* », ce projet innovant et ambitieux, organisé en partenariat avec le centre régional d'études, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI), est organisé dans chaque anté-région du Grand Est pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

Entièrement gratuites pour les participants, ces rencontres ont pour but de :

- donner la parole aux personnes concernées
- élaborer une vision partagée sur leurs souhaits, et les moyens à mettre en œuvre ou à renforcer pour prendre en compte les choix des personnes
- contribuer ainsi à les rendre actrices de leur parcours.
- présenter des expériences innovantes et potentiellement inspirantes pour les territoires du Grand Est.

**Chaque journée sera une co-construction, nourrie par les témoignages, présentations d'expériences innovantes, échanges, et par la richesse d'ateliers participatifs.**

**Ces rencontres sont pour vous et avec vous, nous sommes impatients de vous y rencontrer !**

\*\*\*

### Objectifs pour les participants :

- Connaître ses droits concernant l'expression de ses opinions, ses choix et la participation à son projet d'accompagnement
- Participer à une réflexion collective sur l'autodétermination
- Découvrir des expériences qui favorisent le libre choix des personnes accompagnées, enfants ou adultes.

## Programme

Animation : Thibault MARMONT, Directeur du CREAI Grand Est

**9h :** Accueil café

**9h45 :** Ouverture et présentation de la journée

Hubert ATTENONT, Président de la CRSA Grand Est

**10h :** Renforcer le pouvoir d'agir

- Introduction : « Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment je peux faire ? »
  - Présentation du concept
  - Résultats du questionnaire
  - Echanges avec la salle

**10h30 :** Atelier participatif : « Je veux qu'on m'écoute ! »

Comment mieux prendre en compte la parole des personnes accompagnées par un établissement, dans les différents lieux qu'elles fréquentent ?

**11h15 :** Pause café

**11h45 :** Synthèse des travaux par les participants

**12h30 :** Déjeuner (*offert aux participants*)

**14h :** Table ronde : partage d'expériences innovantes de représentation participative des usagers.

Une expérience de formation à l'autodétermination de personnes vivant avec un handicap (AAIMC. Projet soutenu par la CRSA en 2019) (08, 51)

- Film et témoignages

Choisir de vivre chez soi, ça s'apprend ! L'École de la Vie Autonome, OHS, (54)

- Témoignages

Le choix en protection de l'enfance, retour d'adultes accompagnés par l'ASE, URADEPAPE (68, 54)

- Retour d'enquête et témoignages

**15h :** Synthèse des travaux de la journée

**15h15 :** Conclusion de la rencontre

Jeanne MEYER, Présidente de la commission spécialisée « Prévention » CRSA Grand Est

Christian MINET, Président de la commission spécialisée « Médico-Sociale » CRSA Grand Est

**15h30 :** Clôture de la journée

La sécurité est notre priorité :

