

# Les activités médico-sociales en ESAT



Julie PARLATI, Educatrice Spécialisée

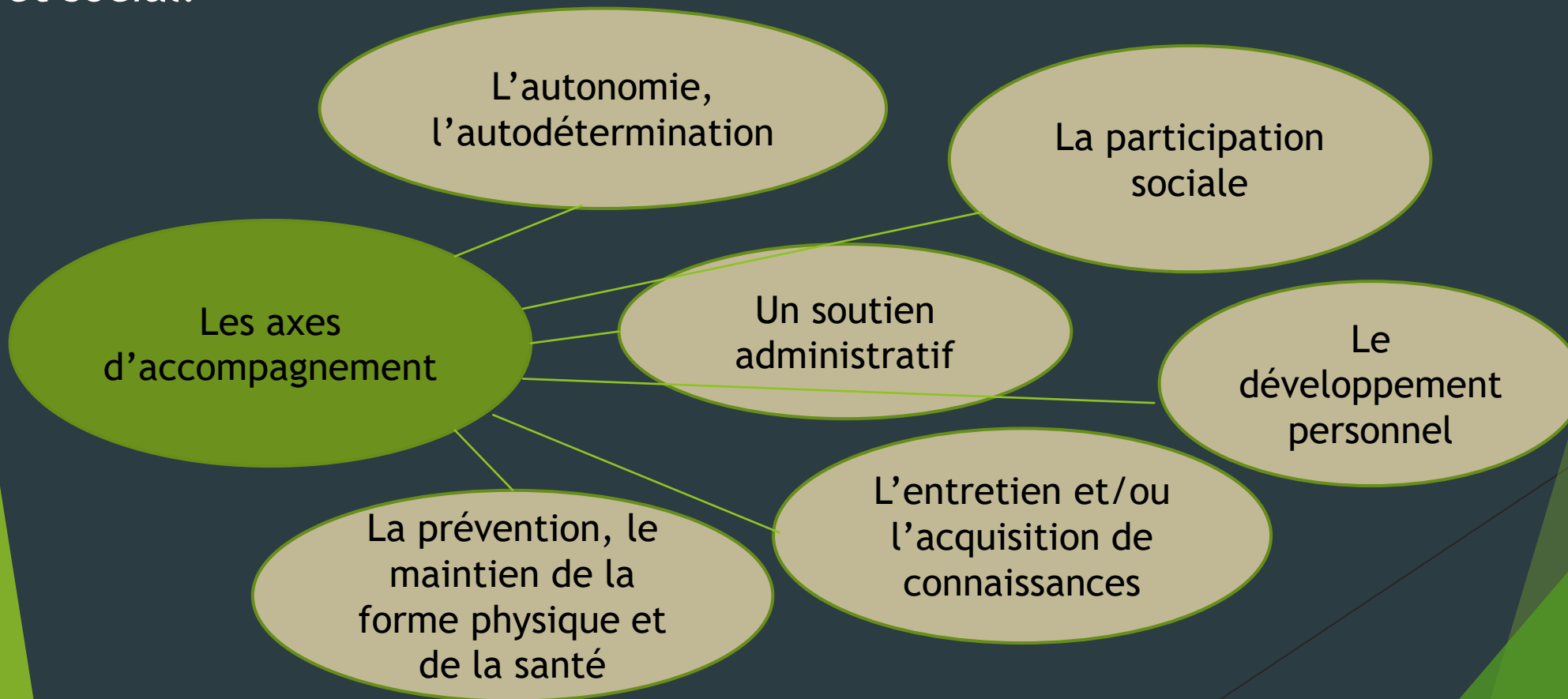
Responsable Qualité Grand Est APF France handicap

ESAT APF France handicap RIXHEIM

# Pour quelles finalités ?



Encourager le développement des potentialités et des acquisitions nouvelles ainsi qu'un milieu de vie favorisant l'épanouissement personnel et social.





## Au préalable...

- ▶ L'accueil, la présentation du cadre et des missions d'accompagnement
- ▶ La construction d'une relation d'aide basée sur l'écoute, la confiance et une posture bienveillante
- ▶ Le recueil des besoins et des attentes de la personne accompagnée
- ▶ L'observation, l'évaluation des compétences, des capacités et des difficultés rencontrées
- ▶ Le regard croisé des professionnels chargés de l'accompagnement professionnel et médico social
- ▶ La coconstruction d'un projet personnalisé fixant des objectifs professionnels et/ou médico-sociaux

## Des actions de soutien individuelles et/ou collectives...

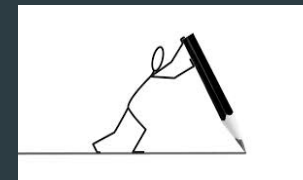
En lien avec les besoins repérés et les objectifs fixés dans le cadre du projet personnalisé, ces actions visent à :

- ▶ Maintenir et/ou développer des acquis scolaires

*Soutien sur les unités de mesure, cours de français (apprentissage de la lecture / écriture)...*

- ▶ Construire un projet d'insertion professionnelle

*Rédaction d'une lettre de motivation, d'un CV, recherche de stages et de formations, participation à des évènements (Duo Day...)*



## ► Développer l'autonomie

*Se déplacer, rechercher et vivre dans un logement autonome, comprendre et réaliser ses démarches administratives, l'ouverture et le maintien des droits, gérer son budget, le soutien à la parentalité...*



## ► Promouvoir la participation sociale

*Instances d'expression et de participation (CVS, comité qualité...), modules « vivre ensemble », visites et partenariats avec des associations locales, parrainage des nouveaux arrivants...*

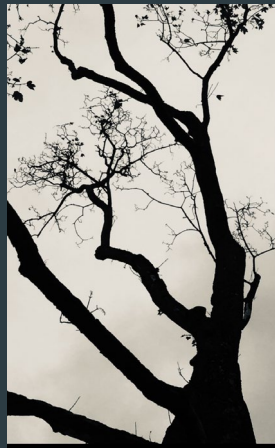


## ► Prévenir et informer

*Autour des thèmes de la santé, des droits et de la citoyenneté, du budget, la préparation à la retraite, la cyber sécurité...*

## ► Soutenir le développement personnel :

*Entretiens d'aide favorisant l'expression de difficultés, de souffrances... Atelier photo langage, temps de permanence d'une psychologue, ateliers artistiques (théâtre, écriture, photographie...), module esthétique, activités sportives (équitation, gym douce, sorties montagnes...)*



## Des moyens mis en œuvre...

- ▶ Ces activités d'aide et d'accompagnement sont réalisées sur le temps de présence à l'ESAT
- ▶ Une équipe pluridisciplinaire composée d'un pôle médico-social et d'un pôle atelier mutualisant leurs compétences et leurs pratiques
- ▶ Des partenariats avec d'autres associations et des dispositifs de droits communs
- ▶ Des outils d'évaluation et de formalisation
- ▶ L'élaboration des projets d'activités (Quels objectifs ? pour qui ? quels moyens ?...)



## Les effets constatés :

Complémentaires à l'activité professionnelle, ces actions d'aide et d'accompagnement favorisent :

- ▶ La confiance en soi, une meilleure connaissance et image de soi
- ▶ Le développement, l'acquisition d'une plus grande autonomie et de nouvelles compétences
- ▶ L'émergence de projets, d'envies nouvelles aussi bien professionnelles que personnelles
- ▶ Davantage d'implication et d'investissement





Merci pour votre attention !