





156 COMMUNAUTÉS  
27 PROJETS\*  
38 PAYS



**IRLANDE**

Belfast (Irlande N)  
Cork  
Dublin  
Kilkenny

**ESPAGNE**

El Rinc.  
Ela Avela  
Madrid\*

**ROYAUME-UNI**

Bognor Regis  
Brewton  
Edinburgh  
Highland  
Ipwich  
Kent  
Liverpool  
London (L)G  
Manchester  
Preston  
Nottingham\*

**PAYS-BAS**

Gouda  
Haarlem\*

**BELGIQUE**

Bruxelles  
Antwerpen  
Bierges  
Aywalle  
Namen  
Moerkerke-Brugge  
Gent

**ALLEMAGNE**

Landberg  
Tecklenburg  
Ravensburg

**SUISSE**

La Corole  
Fribourg  
Im Nauen

**AUTRICHE**

Tirol

**ITALIE**

Il Chicco  
Arcobaleno  
Cagliari\*

**RÉPUBLIQUE TCHÈQUE**

Benediktus\*  
Villa Valúša\*

**SLOVÉNIE**

Škupnost Barka

**POLOGNE**

Poznan  
Świdziogowice  
Warszawa  
Wroclaw  
Gdynia\*

**CROATIE**

Zagreb

**LITUANIE**

Bielzaba  
Kaunas

**UKRAINE**

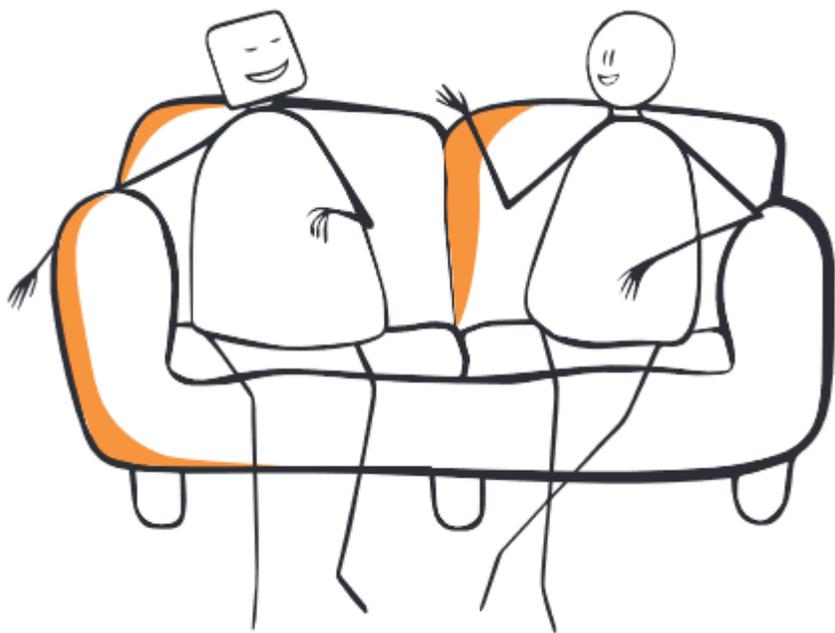
Kovcheh  
Ternopil\*



**JUIN 2021**



***Chacun, avec ou sans handicap, est sujet de sa vie***



***Les relations mutuelles et amicales sont au cœur de l'accompagnement et de l'accomplissement des personnes.***

# L'Arche à Strasbourg, un modèle hybride

Service d'aide à domicile (SAAD) + Habitat  
inclusif

3 maisons dans l'écoquartier Danube

Dans chaque maison co-habitent

6 personnes avec un handicap

2 salariés

2 volontaires service civique

1-2 étudiants



# Notre modèle de vie partagée

- Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) spécialisé pour l'aide à la personne
- Logement foyer pour le logement des personnes accueillies et des jeunes en service civique
- Intermédiation locative pour les salariés et étudiants



## Notre modèle de vie partagée

- Lieu de vie et d'accueil, sans financement.
- Le financement est assuré par:
  - PCH mise en commun
  - Forfait habitat inclusif
  - Redevance pour le logement
  - Prestation pour la vie commune



A man with glasses and a striped shirt is smiling and looking towards the camera. He is sitting on the ground at an outdoor community event. In the background, there are other people, some wearing hats, and colorful bunting flags strung across the area. The scene is bright and festive.

## Chacun participe à la vie commune

- Participation aux tâches quotidiennes
- Organiser des célébrations
- Inviter des amis, des parents, des visiteurs

## Chacun participe à la vie commune

- Organiser des sorties
- Partir en vacances
- Préparer des soirées à theme



## Devenir acteur de sa vie!

---

- Apprendre à faire les courses, à préparer les repas, à inviter ses hôtes.
- Encouragement pour entretenir son logement
- Soutien à la santé et aux activités sportives
- Accompagnement pour se déplacer en autonomie à l'extérieur du domicile
- Elaboration, réalisation et suivi des projets personnalisés avec les habitants.



## Faire des belles activités

---

- Chanter une fois par semaine
- Participer à la confection de viennoiseries avec le boulanger du quartier
- Faire du piano tous les vendredis
- Aller dans l'Association Claire de Terre pour des activités le samedi matin
- Faire du tir à l'arc ainsi que des compétitions

D'autres encore souhaitent tout simplement aller au cinéma ou aller au restaurant avec leurs amis, leur compagne ou compagnon.





## Insertion dans le quartier

- Collaboration avec l'association du quartier (EDEN)
- Participation à la permanence de composte
- Participer aux réunions mensuelles
- Donner un coup de main dans le jardin partagé et le poulailler

# S'engager dans notre société

- Témoigner dans les écoles
- Organiser des après-midis conviviales
- Participation à la Nuit du Handicap
- Accueil d'entreprises dans le cadre de leur jour de solidarité



## Un espace rencontre pour le quartier

- Les Pot'irons est un espace pour se rencontrer, papoter et créer au sein de l'Ecoquartier Danube. Il est animé en partie par les personnes avec un handicap, en partie par les bénévoles
- Création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM). Les adhérents décident des activités et du programme. Ils deviennent membres de leur propre association.



# février

## aux Pot'irons

### Crêpes de la chandeleur (matin) et dessin botanique (apm)

mercredi 3 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, pour la chandeleur faisons une montagne de crêpes à déguster ensemble !  
- Participation financière : 2 €/personne

**Et l'après-midi (à 14h)**, choisissez la plante dont vous dessinerez ou colorierez le portrait-robot.

### Jeux (matin) et atelier vélo (apm)

samedi 5 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, bar à jeux ! N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés.

**Et l'après-midi (à 14h)**, honneur aux vélos ! Venez customiser votre monture, la bichonner, la réparer... Découvrez l'association Bretz'selle avec ses jeux cyclistes : mikados de rayons, lancé de pneus et parcours avec des vélos vraiment déroutants. En avant roule !

### Pâtisserie (matin) et Clean Walk (apm)

mercredi 9 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, c'est pâtisserie !  
- Participation financière : 2 €/personne

**Et l'après-midi (à 14h)**, retrouvez vos manches et partez à l'affût des déchets du quartier ! Goûter offert pour les nettoyeurs !  
- Apporter des gants

### Jeux (matin) et créations végétales (apm)

samedi 12 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, bar à jeux ! N'hésitez pas à apporter vos jeux préférés.

**Et l'après-midi (à 14h)**, découvrez l'immensité créative qui se déploie dans de simples feuilles

d'arbres. Venez tester un panel d'activités, du collage à la peinture, en passant par l'impression.  
- Participation financière : 2 €/personne  
- Apporter feuilles d'arbre fraîches ou séchées

### Pâtisserie (matin) et Land Art (apm)

mercredi 16 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, c'est pâtisserie !  
- Participation financière : 2 €/personne

**Et l'après-midi (à 14h)**, ne restons pas planté là ! Décelons les richesses naturelles de notre quartier et créons ! Brindilles, mousse, cailloux, herbes sèches, deviendront sous vos doigts... de l'art !

### Fermeture

samedi 19 fév. 2021

### Pâtisserie (matin) et Jeux (apm)

mercredi 23 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, c'est pâtisserie ! Votre défi : pâtisserie 100% végétale et avec des fleurs évidemment !  
- Participation financière : 2 €/personne

**Et l'après-midi (à 14h)**, découverte de jeux de sociétés sur les végétaux. C'est le bouquet !

### Bricolage (matin) et peinture (apm)

samedi 26 fév. 2022 10h/14h

**Le matin (à 10h)**, atelier *Connect'* ! En lien avec l'association de quartier, nous réaliserons des bacs à plantes pour l'Agora. Avis à la fine fleur des bricoleurs.

**Et l'après-midi (à 14h)**, il sera temps de peindre les constructions du matin !

Sauf participation financière précisée, l'entrée aux Pot'irons et les ateliers sont GRATUITS.  
Tous les jours : déjeuner/goûter sur place tirés du sac.

Infos et inscriptions : 06 82 00 32 32 / micaella@arche-strasbourg.org



📍 STRASBOURG

Le quotidien confiné d'une maison de L'Arche vu par Marie, personne trisomique

# Venez nous voir à Strasbourg!

