



La vie continue...

CREAI Grand Est ■ « Dans les établissements, la vie continue » ■ Newsletter n° 22 ■ 25 mai 2020

Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires.**

*Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur*

Le Foyer APF du Grand Etang à Lachaussée (55) ...

Présentation du Foyer du Grand Etang

Le Foyer du Grand Etang est un établissement d'accueil non médicalisé situé en zone rurale, créé et géré par APF France Handicap, il accueille tout type de personnes en situation de handicap. Le Foyer a pour vocation de proposer un hébergement et un accompagnement à des adultes majeurs hommes ou femmes, selon différents types d'accueil : accueils permanents (travailleurs en ESAT, Foyer de vie), accueils temporaires (accueils d'urgence, stagiaires en ESAT, accueils de jour, moment de répit).

Ouvert toute l'année, l'établissement dispose de 23 places dont 2 places d'hébergement temporaires.

Chaque usager dispose d'un espace pavillonnaire individuel ou en colocation (chambre, cuisine et salle de bain), qu'il peut personnaliser à son goût.

L'équipe pluridisciplinaire propose un accompagnement à la gestion de la vie quotidienne, à la santé, à la vie relationnelle et sociale, selon le projet personnalisé de l'usager, dans une volonté d'inclusion et d'ouverture sur l'extérieur.

Les résidents gèrent en autonomie le Conseil de la Vie Sociale, la réalisation d'une émission hebdomadaire pour une radio locale (RDM), l'association des résidents du foyer.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Confiné mais pas isolé



APF France Handicap

L'ensemble du personnel du Foyer du Grand Etang veille au respect du confinement, aux gestes barrières. Il est nécessaire de répéter sans cesse les consignes, expliquer les changements et la nouvelle façon de vivre, ceci en passant par l'échange et la discussion afin de rechercher des solutions et l'adhésion de chaque résident, les idées des usagers qui sont les plus à même de savoir ce dont ils ont besoin. La communication et l'échange bienveillant doit être plus que jamais de rigueur, si on veut que les gens se sentent bien et comprennent le pourquoi, qu'ils puissent se sentir acteurs et responsables.

A la suite de l'annonce du confinement, le plus dur pour certains, notamment pour les travailleurs en ESAT agricole, était la cessation d'activité et les nombreuses questions qui se bousculaient : « Qui va prendre soin des bêtes ? Qui va continuer à faire tourner l'ESAT ? Sera-t-on payé ? Quand allons-nous reprendre ? Etc. »

De même pour les sorties, la vie sociale : plus de sorties brocantes, plus de festival de musique, plus de bowling ni de courses pour cuisiner ses repas chez soi, tout est à réinventer...pour que la vie continue !!

La mutualisation du personnel avec l'ESAT a été un levier, pour prendre conscience de la nécessité de l'entraide et de la solidarité plus importantes que jamais, et pour cela les usagers du foyer sont très forts, ils savent se mobiliser plus que n'importe qui. De par l'expérience qu'ils ont au travers de leur propre association gérée de façon autonome : bourse aux plantes, soirée tartiflette et autres. Ils ont d'ailleurs dû renoncer à la fête des voisins qu'ils animent et au 14 juillet et feux de Saint Jean avec beaucoup de regrets.

Ensuite certains écrits institutionnels étaient en attente, des temps extérieurs à bonne distance ont permis de finaliser ces documents avec l'aide d'usagers volontaires, relecture questionnement etc.

Il a été nécessaire de prévoir des ravitaillements : produits d'hygiène, petits plaisirs, tout qui permet sans en abuser de rendre le temps plus doux ...

Les résidents ont dû modifier leurs habitudes, notamment pour les gens qui travaillent. Il était important de ritualiser les journées et faire que « le confinement ne rime pas avec isolement » tant la valeur travail est importante, dans le statut qu'elle sous-entend.



Animation Zumba

Des rituels pour structurer le temps, pour remplacer les habitudes et construire de nouveaux points de repères ont été mis en place :

- Continuer de se lever et de s'apprêter facilite l'action dans le quotidien et prépare à mieux se remobiliser le jour où il faudra reprendre le travail. Pour être présentable à 10 heures lors de la prise de température deux fois par jour (10h et 17h), ce sont aussi des temps pour lesquels les résidents savent qu'un professionnel va venir les voir.
- Le café de 10 heures et le goûter de 16 heures sont pris dans la cour extérieure, en respectant les gestes barrières, ces temps redonnent de la force au lien social qu'il ne faut pas perdre et rythment la journée. Les personnes que nous accueillons ayant conscience



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr –

03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



du temps, les rituels jalonnent les journées et créent des repères.

- Tous les après-midi chacun peut bénéficier à tour de rôle de balade individuelle et ainsi avoir des temps d'échanges privilégiés, ceci permet de répondre aux questions, parfois aux angoisses, et de garder un petit exercice physique. Les résidents disposent également d'un vélo d'appartement mis sous l'appentis qui peut être utilisé et désinfecté après chaque utilisation.
- On fête les anniversaires, on fait des barbecues, il faut reconnaître que la vie à la campagne aide dans l'espace qu'elle propose à ne pas se sentir oppressé. Chacun a pu également commencer son bac de jardinage et fleurir ses fenêtres avec des jardinières, c'est l'occasion de remercier les collègues d'une autre association de l'ADAPEIM de nous avoir permis

d'acheter les plants, encore un bel esprit et un bon échange.

- Pour le bien-être des résidents, une professionnelle a mis en place des séances de sophrologie à distance dans un premier temps, puis, à sa reprise de travail, les ateliers bien-être ont repris chaque semaine, dans la cour extérieure du Foyer. Ces ateliers ont pour objectif, au-delà de leur apporter un moment de détente et de bien-être, de mieux vivre le confinement et de développer leurs ressources et leurs systèmes immunitaires.
- Ceux qui le souhaitent ont aussi recours à des Visio consultations avec leur thérapeute, mais également leur famille ou leur partenaire. L'un d'entre eux bénéficie de séances de sport quotidiennement par Visio également.

Le ressenti des résidents

Beaucoup d'entre eux ont trouvé les premières semaines difficiles mais ont réussi à s'adapter, à respecter les gestes barrières et à trouver leur rythme. Les usagers estiment que l'ambiance est meilleure que

d'habitude et sont conscients de la chance qu'ils ont de pouvoir se retrouver quotidiennement dans la cour extérieure du Foyer.



« Le temps est long, mais on garde le rythme » Maxime

« Y'a pire que nous » Eric

« Pas le choix, il y a des hauts et des bas » Thierry

« Après ça sera comment ? » Thomas

« J'ai perdu beaucoup d'activités : radio, courses repas,... » François



Barbecue





Jardinage



Réunion pour l'élaboration du Projet d'Etablissement



Merci à l'ensemble des professionnels et des résidents qui ont participé à la rédaction de cet article.