



## la vie continue...

CREAI Grand Est ■ « Dans les établissements, la vie continue » ■ Newsletter n°20 ■ 19 mai 2020

### Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

**Dans les établissements, la vie continue** : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

**Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles**, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires**.

*Maurice BERSOT, Président  
Thibault MARMONT, Directeur*

### Le Foyer « Les Tomelles » à Fontvannes (10) ...

#### ► Edito de la Direction

L'établissement – inséré dans le tissu local ouvert sur le village et participant à divers échanges (école, maison de retraite et autres établissements...) – a dû transformer ses pratiques. L'accès est désormais interdit à toute personne étrangère au service : les couloirs sont déserts, silencieux, les résidents ne s'y promènent plus. Se fermer au monde extérieur est une chose mais la joie de vivre devait toujours habiter les lieux.

Le confinement des résidents en chambre a donc obligé les équipes à modifier leurs pratiques. Ils relèvent le

défi avec brio et font preuve quotidiennement de créativité et d'innovation pour surprendre les résidents et les faire (sou) rire !

Un grand merci à tous les professionnels qui œuvrent au quotidien pour accompagner les résidents et rendre ce moment pénible le plus agréable possible. L'investissement et le professionnalisme de l'équipe permettent d'estomper les contraintes liées à cette période difficile pour tous.





## ► Présentation de l'établissement

Le foyer « Les Tomelles » géré par l'association « Raphael » se situe dans la commune de Fontvannes près de Troyes dans l'Aube. Il a ouvert en Décembre 2013 pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap mental avançant en âge d'avoir un rythme de vie moins soutenu. Il accueille 31 résidents sur le foyer de vie et 11 sur le foyer d'Accueil Médicalisé (FAM).

La majorité des résidents est resté au foyer. Quatre d'entre eux sont retournés en famille.

Le confinement s'est fait en plusieurs étapes. Début mars, nous avons suspendu l'ensemble des sorties et activités extérieures. Nous avons maintenu, dans un premier temps, les activités au sein de l'établissement et les visites étaient autorisées sous réserve de respecter le protocole d'entrée et les mesures barrières.

Les mesures se sont durcies au fil de l'évolution de l'épidémie. En effet, le 31 Mars, l'ensemble des résidents a été confiné dans leurs chambres et les visites et les activités collectives ont été suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Nos questions étaient les suivantes : comment faire comprendre aux résidents que ces mesures sont pour les protéger au maximum ? Par quels moyens allons-nous pouvoir pallier l'absence des proches, des tuteurs, des intervenants extérieurs ? Comment les aider à gérer leurs émotions ?

Il a donc fallu repenser l'organisation. L'objectif étant de préserver les sourires, la bonne humeur et le bien-être de tous... **UN SACRE PROGRAMME...**

## ► Organisation au quotidien

L'ensemble des professionnels (AMP / éducateur spécialisé / aides-soignantes, infirmières, psychologue, équipe de direction, animatrice, maîtresses de maison, homme d'entretien, secrétaires, lingère, surveillants de nuits...) font quotidiennement preuve d'imagination et d'inventivité pour rendre cette situation un peu plus « joyeuse ».

Séances Skype avec les familles pour prendre des nouvelles, activités manuelles, écriture, musique, esthétique, consoles de jeux, musique dans les couloirs, balades dans le parc et tout cela en individuel. Des

moments propices aux confidences.

Certains jours, les professionnels laissent libre cours à leur folie pour défiler déguisés auprès des résidents. Cela permet d'égayer les journées et de rigoler tous ensemble.

Les cloches de Pâques, quant à elles, ont eu leurs autorisations de sorties. Cela a été l'occasion de s'accorder un instant gourmand chocolaté.

La solidarité nous apporte son lot de surprises comme les croissants offerts par une agence d'intérim et des chocolats offerts par une famille...



*Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : [chalons@creai-grand-est.fr](mailto:chalons@creai-grand-est.fr) – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur [www.creai-grand-est.fr](http://www.creai-grand-est.fr)*



Il est important d'immortaliser ces moments et de mettre des mots sur les maux, de tenir informer les familles à travers le site internet de l'association pour montrer de quelle manière on vit le confinement... Et puis, on réfléchit à garder un souvenir de cette

période inédite par la création d'un livre souvenir. En parallèle, on prépare l'après-confinement car oui il y aura un après, un futur joyeux qu'il faut anticiper, préparer en interrogeant les résidents sur ce qu'ils ressentent, sur ce qu'ils souhaitent faire...

### ► Interview des résidents

Les résidents vont relativement bien et montrent de belles capacités d'adaptation face à cette situation. Le confinement en chambre permet de partager des moments en individuel, de prendre le temps de discuter...

### ► Arrêt sur images

Dans les îles...



Réponses des résidents à la question :

#### « Comment vous vivez le confinement ? »

- Mme D : « On passe des moments seul avec un éduc, c'est bien. »
- M. R : « Le service des repas en chambre, c'est super ! »
- Mme C : « C'est compliqué, ne pas sortir de sa chambre te ne pas voir les copains »

Ou à cette question : « De quoi avez-vous envie ? »

- Mme DB : « Je veux m'acheter des bijoux et faire des balades »
- M. B : « Voir ma maman et mes frères et sœurs »
- M.F : « Je veux reprendre les activités comme avant »
- M. JH : « Aller au restaurant »
- M.S : « Partir en vacances »

L'esprit d'équipe, la solidarité, l'entraide sont des valeurs qui vont, résidents et professionnels, nous permettre de vivre le meilleur confinement possible...

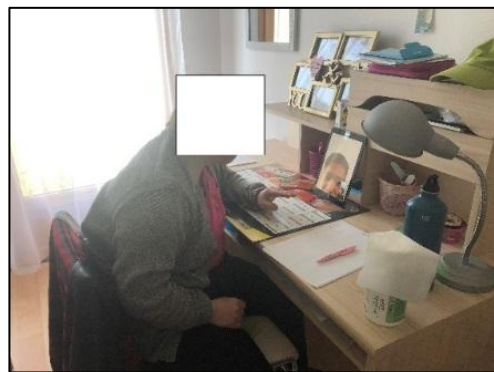
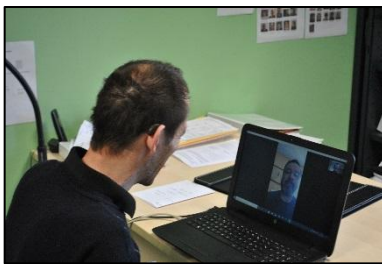




C'est parti pour la musique...



Appels Skype...



Lecture de lettres (une lettre, 1 sourire)...



1<sup>er</sup> avril...





Jeux de société...



Partie de foot...



Et bien d'autres activités encore ...

**Ont participé à la rédaction de cet article :**

*FOURNEL Juliette (Directrice générale)*

*MAURISSAT Alexis (Educateur Spécialisé Coordinateur)*

**Et avec la participation des équipes et des résidents**