





la vie continue...

CREAI Grand Est • « Dans les établissements, la vie continue » • Newsletter n° 18 • 15 mai 2020

Edito ...

La crise sanitaire que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs: activer ou renforcer les solidarités entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan l'utilité sociale de ceux qui prennent soin. Parmi eux, comptent bien sûr les équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux, mais aussi les équipes des établissements sociaux et médico-sociaux qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de surmonter la crise, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes profes-

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. Bonne lecture et restons attentifs et solidaires.

> Maurice BERSOT, Président Thibault MARMONT, Directeur

Le FAMPHV « Claude Meyer » à Châlons-en-Champagne (51) ...

Le Foyer d'Accueil Médicalisé « Claude MEYER » est un des établissements et services de l'Association Châlonnaise de parents et amis de personnes déficientes intellectuelles (ACPEI) qui a ouvert en 2016. Implanté à Châlons-en-Champagne, il est le premier établissement du département spécialisé dans l'accompagnement des personnes vieillissantes. Il a une capacité d'accueil de 40 places pour des personnes de plus de 45 ans, déficientes intellectuelles, avec ou sans troubles psychiques, et avec problématiques de santé liées à l'âge. Depuis le lundi 9 mars, 33 personnes vivent le confinement au

foyer, accompagnées par une équipe pluridisciplinaire composée d'aides-soignants, AMP, ME, ES, IDE, veilleurs de nuit et maîtresses de maison.

En cette période de confinement, les différents projets axés sur l'extérieur sont temporairement reportés ou annulés comme l'équitation, l'atelier intergénérationnel avec une école du secteur, la poterie, la troupe de théâtre... Les personnes accueillies font preuve au quotidien d'une grande capacité d'adaptation et de compréhension ; et ce, face aux nombreux changements concernant leurs habitudes de vie (mise en place des gestes barrières, distanciation sociale...).

 $\Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow$





Plusieurs aspects positifs résultent du confinement:

* Le travail inter-établissement associatif :

Depuis le 30 Mars, des professionnels de l'IME viennent renforcer l'équipe. Cette richesse offre la possibilité d'un partage de connaissances et l'apport d'un regard nouveau sur les accompagnements.

* L'entraide, la solidarité :

Les professionnels administratifs et l'agent d'entretien n'hésitent pas à s'équiper pour participer au nettoyage et à la désinfection des surfaces de l'établissement pour faire barrière au virus! Les résidents, eux-aussi, participent à la désinfection et à la sensibilisation de tous aux gestes barrières en réalisant des dessins et des pancartes.



Les dessins et pancartes réalisés par les résidents



Un atelier s'est lui aussi improvisé ; la blanchisserie de l'ESAT n'ayant pu continuer à entretenir du linge durant 3 semaines, des ateliers tri et pliage du linge ont été mis en place par l'équipe avec l'aide des résidents. Cet atelier est valorisant pour l'ensemble des participants.

La protection civile est venue livrer des viennoiseries offertes par une boulangerie du secteur pour soutenir le Foyer.

* L'innovation :

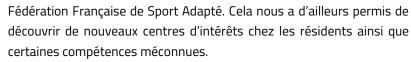
Afin d'éviter l'isolement et l'ennui chez les personnes vieillissantes, nous devons innover. De nombreuses activités en petits groupes sont proposées sur site afin de vivre cet événement exceptionnel plus facilement et rendre le quotidien des résidents plus agréable : décoration de la structure, activités motrices sportives et de relaxation, animations musicales,





réalisation de vidéos. participation à divers défis organisés par







La vie continue...: activités manuelles, ping-pong, jeux de société et anniversaires fêtés mais attention : on ne souffle ses bougies que sur sa propre part!







→ Autre innovation, l'exploration d'autres moyens de communication : <u>confiné mais pas isolé!</u> Les liens avec l'extérieur et l'entourage sont entretenus au maximum par le biais d'appels visio, par la réalisation de vidéos, l'élaboration de cartes personnalisées, et l'envoi de

photos. L'équipe appelle régulièrement les familles au domicile afin d'être à leur écoute et prendre de leurs nouvelles. Une résidente étant actuellement au domicile familial, des échanges réguliers avec les parents sont mis en place.

Mot de la fin aux résidents 🕶





Martine

"Pour garder le moral pendant le confinement, je vais souvent prendre l'air dehors, dans le jardin du foyer. En plus, il fait beau! * Et ça me fait marcher avec mon déambulateur, ça fait du bien.

Je regarde des films ou des séries dans ma chambre et je participe parfois à des activités : jeux de société, activités manuelles ou musicales.

Pour garder le contact avec mon frère, on se téléphone souvent. Je lui ai même envoyé une carte et une vidéo. Aujourd'hui au téléphone, il m'a dit qu'il allait m'envoyer une vidéo lui aussi!"



Jacky

« Je vis mal le confinement car je pense à ma famille, et à ma femme. Je ne peux pas les voir, les embrasser, les toucher. Le téléphone ce n'est pas pareil! ».





« Dans les établissements, la vie continue »







Evelyne

« C'est trop long. On ne voit plus personne ; moi j'aime sortir, aller à la messe avec ma sœur. J'ai envie d'aller au restaurant et de faire les magasins. Pour m'occuper, je fais des pompons, je regarde la télé, je fais du tricot, des puzzles, des dessins que j'envoie à la famille et aux copains ».



A ce jour, aucun résident n'a développé de signes de Covid-19. Nous arrivons à partager des sourires et à tenir le cap grâce à une équipe formidablement mobilisée et impliquée, et aux résidents qui sont surprenants! Bravo à tous, résidents et salariés. (Aldjira ARNAUD, Directrice)

Merci aux auteurs de cet article :

Emilie JUDAS, Educatrice spécialisée Murielle BERNIER, Chef de service Julie LANGLET, Psychologue Et les résidents : Martine, Jacky, Evelyne