



la vie continue...

CREAI Grand Est - « Dans les établissements, la vie continue » - Newsletter n° 10 – 29 avril 2020

Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires.**

Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur

L'EPDAH « Les Tournesols » à Marly (57) ...



Présentation de l'établissement

L'Etablissement Public Départemental pour Adultes Handicapés « Les Tournesols » de Marly, est situé à Marly, dans la banlieue de Metz, en Moselle. Sous la direction de M. Laurent SPANNAGEL, cet ESSMS regroupe un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), un Foyer d'Accueil Spécialisé (FAS) et une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS).

La capacité d'accueil habituelle est de 133 places : 37 places au FAM, 42 places au FAS dont 12 en semi-internat et 54 places à la MAS. A la mise en place du confinement, la venue quotidienne des personnes en

semi-internat a été suspendue pour limiter les déplacements et rencontres ; de même pour toutes les personnes pour qui des périodes d'accueil temporaire étaient prévues.

Dès le début des mesures, la possibilité a été donnée aux personnes qui le souhaitent, de vivre le confinement au domicile de leur famille. Les professionnels se sont assurés que toutes les conditions étaient adaptées pour que ce moment se passe bien, tant pour les accueillants que pour les personnes retournées en famille.



Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Habituellement 133 personnes en situation de handicap (âgées de 20 à plus de 80 ans) se croisent dans l'établissement, en plus des professionnels les accompagnants. Depuis le 16 mars, ce sont 106 personnes accompagnées qui vivent leur voyage en confinement au sein des services.

Comme habituellement, ce sont 150 professionnels qui se relayent en fonction des postes auprès des personnes accompagnées. En ces temps particuliers, certaines tâches peuvent être réalisées en télétravail, donc des professionnels (notamment des services supports) sont moins présents sur la structure et par ailleurs, quelles que soient leurs fonctions, les agents voient leur travail évoluer. Par solidarité et pour le bien-être de tous (personnes accompagnées comme collègues) chacun peut être amené à réaliser à son tour, des tâches d'accompagnement, d'animation ou d'entretien.

Un site internet de l'EPDAH a été mis en ligne au moment du confinement. Le lien a été transmis à l'ensemble des tuteurs, des familles, des proches des personnes accompagnées, des bénévoles et des professionnels. Les habitants confinés disposant pour certains de leur propre accès internet ont également accès à ce lien et ces informations. Un blog alimenté quotidiennement, permet à tous d'avoir accès à l'état de la situation à l'intérieur des murs et de savoir, en récit ou en image, ce qui se passe pour les personnes accompagnées aux Tournesols. Cet outil recueille un réel succès et les articles sont lus par beaucoup de monde. C'est un véritable lien maintenant.

Certaines pages sont accessibles à tout le monde.

La partie blog est verrouillée par un mot de passe, pour que l'accès soit maîtrisé et que la vie privée des habitants soit respectée.

<http://marlytournesolsfamilles.fr>

Extrait d'une série de témoignages recueillis auprès des habitants confinés :

Voici le message de Anita du FAS :

Ce que je vois de négatif dans le confinement :

On est tous ensemble et on ne peut pas sortir. Je devais faire des radios mais c'est reporté pour le moment. On ne peut plus aller au restaurant.

Ce que je vois de positif dans le confinement :

On n'a rien à faire, pas de tâches (rires !!) mais ce sera dur de reprendre après !

Ce que je souhaite dire à mes proches :

Tout va bien !

Ce que je souhaite dire aux professionnels :

Ils sont gentils. On a plus besoin d'eux que d'habitude et on est plus proches psychologiquement ; et ça c'est bien.

Ce que je souhaite dire au monde entier, à l'extérieur d'ici :

Restez chez vous !

Voici le message de Marc du FAM :

Ce que je vois de négatif dans le confinement :

Mon frère me manque, Hubert, Alain et Guy et celui qui est à Paris et la Martine aussi.

Ce que je vois de positif dans le confinement :

Je ne sais pas.

Ce que je souhaite dire à mes proches :

J'ai envoyé une carte avec Fanny ; je vais bien !

Ce que je souhaite dire aux professionnels :

(rires !!) J'sais pas moi ; il faut continuer comme ça ! Je voudrais des sous pour mon café et aller promener avec Alex.

Ce que je souhaite dire au monde entier, à l'extérieur d'ici :

Ça va bien !

Voici le message de Eric de la MAS :

Ce que je vois de négatif dans le confinement :

Pour moi, il n'y a rien de négatif à cette situation qui est nécessaire actuellement.

Ce que je vois de positif dans le confinement :

Il y a moins de bruit ; on est plus tranquilles.

Ce que je souhaite dire à mes proches :

Bonjour, tout va bien !

Ce que je souhaite dire aux professionnels :

Bonjour, tout va bien !

Ce que je souhaite dire au monde entier, à l'extérieur d'ici :

Bonjour, tout va bien !





Extrait du journal de confinement => Jour 31 : le 16 avril 2020

L'information du jour : nous nous portons toujours tous bien !

Les mesures de protection et de distanciation sont toujours tenues, mais cela n'empêche pas de maintenir certains moments de convivialité. Un mois sans sortir plus loin que le trottoir d'en face pour prendre l'air, ça commence à faire long. Pourtant, des habitudes se perdent, des habitudes se prennent et des traditions perdurent.

La majorité des personnes accompagnées apprécie certains aspects de la période particulière : moins de bruits, moins d'allers et venues, moins de sollicitations donc moins de contraintes horaires, une certaine sérénité semble avoir envahi les locaux. En quelque sorte, moins de stress.

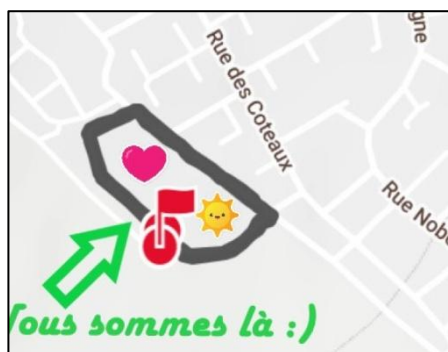
Bien sûr, du point de vue des professionnels, ce n'est pas de tout repos quand même. Il y a constamment une tâche à réaliser, beaucoup d'entretien des locaux et d'adaptation du rythme puisque tout le monde n'est jamais réuni dans le

même lieu. Mais dans un esprit de solidarité et avec de l'entrain, tout se passe bien.

Certes, certaines personnes accompagnées ont plus spécifiquement besoin de rencontres, d'activité, d'échange, de découverte... qu'à cela ne tienne ; l'imagination, l'inventivité, la patience ne manquent pas aux équipes élargies des trois services. Jeux de société, lectures offertes, séances cinéma, activités manuelles, discussions, promenades, sport, séances bien-être, réorganisation de la chambre, utilisation des outils numériques, écoute musicale ou chant... il n'y a plus qu'à choisir !

Certaines personnes accompagnées se portent aussi volontaires pour des tâches de désinfection ou le nettoyage et l'entretien des terrasses (qui commencent à être bien agréables avec le temps clément).

Tout ça pour dire que le voyage se passe bien jusqu'ici.



★ Les promenades se font autour des bâtiments de l'établissement.

L'application de tracking sportif nous indique que le parcours représente 1,26 km ! Les professionnels qui nous accompagnent, les uns après les autres toute la journée seront bientôt prêts pour le marathon.



★ « intérieur/extérieur – illusion de confinement »

Photo prise depuis le patio, entre les bâtiments ; on voit presque plus le reflet du jardin que Monsieur C qui le contemple depuis le salon.





- ★ Les ateliers du FAS fonctionnent en groupes restreints pour respecter la distanciation sociale, mais les activités continuent.



- ★ Les couloirs communs sont vides, ou presque. Cette situation permet aux quelques personnes qui ne peuvent pas rester uniquement dans leur appartement de retrouver un temps leurs endroits favoris. Ils ne croisent à cette occasion que les professionnels dont les allers et venues sont limités également.



- ★ Réalisation des personnes accompagnées en atelier du FAS, sur l'une des vitres près de l'entrée, pour soutenir les professionnels qui viennent travailler.



★ Réalisation des personnes accompagnées de la MAS, sur une idée de Margot. Les panneaux sont affichés dans le sas de l'entrée principale.



★ Orlando, comme nombre d'autres personnes maintenant, s'initie à la visioconférence avec sa sœur et son beau-frère. Un des moyens de rester en contact avec les personnes confinées loin de nous.



★ Ce week-end, l'association « Collectif Covid Quartier » à Metz est venue, solidairement, apporter des lasagnes et des pizzas pour les professionnels et ensuite des gâteaux pour le goûter des personnes accompagnées.

Tout le monde les remercie de ce geste qui vient du cœur.

Merci aux auteurs de cet article :

Virginie HUOT, Psychologue,
et les témoignages d'Anita, Marc, Eric